

Participación y liderazgo

Vamos a ver palabras que usamos en el día a día cuando hablamos de participación y liderazgo.

Reivindicar: es reclamar, luchar y defender los derechos.

Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo,
son líderes en la lucha
de sus derechos porque:

- Participan en las organizaciones y en la comunidad.
- Son portavoces
- y lideran nuestro movimiento asociativo con las familias.

Por eso muchas veces usamos palabras en el día a día que explican todo este trabajo.

Vamos a explicar algunas palabras importantes que usamos cuando hablamos del liderazgo y de la participación de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Vamos a ver diferentes palabras
que hablan sobre la defensa de los derechos.

Estas palabras se dividen en 3 grupos:

- Palabras que tienen que ver con acciones
- palabras que tienen que ver con personas.
- Palabras que tienen que ver
con grupos de líderes.



ACCIONES

Palabras que usamos
para referirnos a las acciones
que hacen las personas
con discapacidad intelectual
y del desarrollo
que impulsan
la defensa los derechos.



PERSONAS

Palabras que usamos
para nombrar a las personas
que ejercen algún papel
de liderazgo.
Guían y ayudan a las personas.



GRUPO DE LÍDERES

Son grupos organizados de personas
con discapacidad intelectual
y del desarrollo.

Los grupos de líderes trabajan
para representar
a todas de personas
con discapacidad intelectual
y del desarrollo
y revindicar los derechos.

PALABRAS



Acciones:

Palabras con las que nos referimos a la participación y el liderazgo que hacen las personas con discapacidad en la defensa de sus derechos.



Autogestión

Es organizarse por uno mismo o junto a otras personas para tomar decisiones y llevarlas a cabo.

Por ejemplo, formar parte de un grupo de autogestores.



Autodeterminación

Es un derecho a decidir, poder tomar decisiones y actuar por ti misma o por ti mismo y contar con los apoyos necesarios para ello.

Por ejemplo, poder elegir con quién vivir cómo y dónde.



Autorrepresentación

Es que las propias personas hablan por sí mismas defienden sus intereses y sus derechos y expliquen las cosas que le pasan. Es representarse a sí mismo o a sí misma.

PALABRAS



Acciones:

Palabras con las que nos referimos a la participación y el liderazgo que hacen las personas con discapacidad en la defensa de sus derechos.



Representación

Es la acción de representar a otros. El representante es elegido por un grupo determinado de personas para representar y defender sus ideas.



Empoderamiento

Es tomar el control sobre tu propias decisiones con los apoyos que necesitas



Liderazgo

Son las habilidades que sirven para dirigir y acompañar a un grupo de personas.



Coliderazgo

Es dirigir una organización juntos y juntas y compartir el liderazgo con otras personas.

PALABRAS



Personas:

Palabras que usamos
para nombrar a las personas
que ejercen algún rol de liderazgo.



Autogestor

Persona que conoce sus derechos
y obligaciones
y toma sus propias decisiones
para llevar a cabo.

Un autogestor planifica,
decide y actúa
sobre lo que afecta,
en su vida personal,
su vida profesional
o con el colectivo de personas
del que forma parte.



Portavoz

Persona encargada
de hablar en nombre
de un grupo de personas.

Puede ser elegido por los
compañeros, compañeras
o que otra persona
te haya elegido.

PALABRAS



Personas:

Palabras que usamos
para nombrar a las personas
que ejercen algún rol de liderazgo.



Lider o Lideresa

Persona encargada de guiar,
dirigir y coordinar
a otras personas por el camino
que nos ayuda a alcanzar
los objetivos
o metas propuestas.



Representante

Es una persona que representa
a las personas
con discapacidad intelectual
de su Asociación o de su entorno.
Ha sido elegida
de forma democrática.

Esto quiere decir
que un grupo de personas
la ha elegido
para representar
y defender sus derechos.

PALABRAS



Grupo de líderes:

Son grupos organizados de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que trabajan para representar a todas de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y reivindicar los derechos.



Grupos de líderes

Existen en cada territorio grupos organizados de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que trabajan por representar al colectivo y reivindicar sus derechos.

Estos grupos comparten este objetivo común aunque pueden tener algunas características diferentes; por ejemplo, que sus miembros hayan sido elegidos de forma democrática o no.

PALABRAS



Grupo de líderes:

Son grupos organizados de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que trabajan para representar a todas de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y reivindicar los derechos.

Grupos de líderes



Estos grupos que ya están funcionando, y tienen diferentes nombres, los más comunes son:

- Plataformas.
- Equipos de líderes o lideresas.
- Equipos de representantes.
- Comités.
- Foros.

Para definir estas palabras
hemos hecho consultado en:



Los libros e información
Plena Inclusión e Inclusion Europe.



La Red del Poder de las Personas
hizo una revisión de las palabras
y reflexionaron juntos
el significado de las palabras.

Esta red está formada por personal técnico
y portavoces de los grupos de líderes
de las comunidades autónomas.



Las definiciones de palabras
de la **Real Academia Española**
o la **RAE**.

La **RAE** es una institución formada
por un grupo de personas expertas
que propone qué palabras se usan o no
en el idioma español.

Dice cómo se escriben y se usan las palabras.
Con esas palabras forma un diccionario.
Este diccionario nos ha ayudado
a pensar en las palabras definidas
en este documento.



Este documento lo ha revisado
un equipo de profesionales de Plena Inclusión
experto en participación y liderazgo.