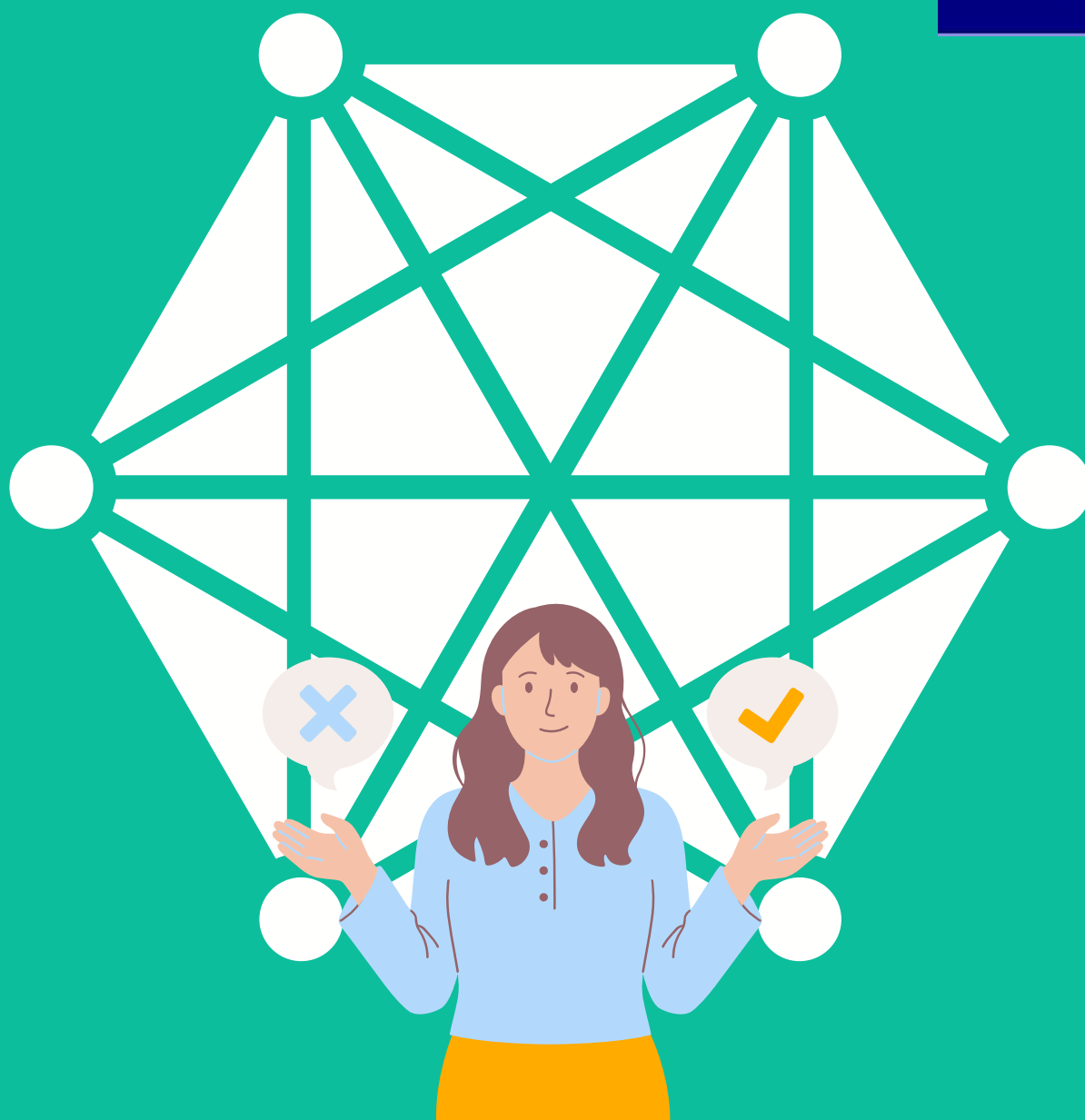


Análisis de factores de complejidad en el apoyo a la toma de decisiones

Lectura Fácil



liber. Asociación
de entidades de apoyo
a la toma de decisiones



Edita:

liber. Asociación
de entidades de apoyo
a la toma de decisiones

Financiado por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Este documento ha sido validado por:

Víctor Angoso Rosado

Maribel Cáceres Cabanillas

Y lo ha coordinado y adaptado:

Nuria Guilló Rodríguez

La autoras de este documento son:

Nayra Carballo Rodríguez (Fundación Canaria Sonsoles Soriano Bugnion)

Nuria Guilló Rodríguez (Asociación Liber de entidades de apoyo)

Ana Herrera Gómez (Fundación de Apoyos Cantabria)

María Jerez López (FUTUDIS)

Elena Jiménez Martín (Fundación Kyrios de apoyo personal)

Juan Manuel Martín Pila (SOM Fundació)

Raúl Olivera Vidal (SOM Fundació)

Tania Paredes Noda (Fundación Canaria Sonsoles Soriano Bugnion)

María Teresa Peña Perales (FUTUCAM)

Sara Sánchez Fernández (Fundación de Apoyos Cantabria)

Rocío Sojo Belinchón (FUTUMAD)

Alicia Valero Villanueva (Fundación Aragonesa Luis de Azúa)

Irene Yepes García (FUTUMAD)

Contenido

1. Antes de empezar a leer.....	4
2. ¿Qué hemos hecho?	5
2.1. ¿Qué son los factores de complejidad?	5
2.2. ¿Cómo se ha hecho la investigación?	8
2.3. Los 9 factores de complejidad.....	9
3. Los principales resultados	16
3.1. Cómo son las personas apoyadas:	16
3.2. Sobre los factores de complejidad.....	17
3.3. Diferencias entre hombres y mujeres	18
3.4. Diferencias en los años 2021 y 2023	19

1. Antes de empezar a leer

En el texto vas a encontrar palabras en verde
y en negrita, como esta: **palabra**.

Esto significa que puedes encontrar la
definición

de esas palabras en una **glosa** como esta
o dentro del propio texto.

Una **glosa** es una
explicación o un
comentario para aclarar
una palabra o un texto
difícil de entender.

Hay algunas palabras o conceptos,
como factores de complejidad,
que tienen un apartado propio
donde se definen
y por eso no los destacamos en todo el
texto.



2. ¿Qué hemos hecho?

Desde la Asociación Liber,
junto con algunas de las
fundaciones de apoyo
a la toma de decisiones
hemos hecho un estudio
para conocer los **factores de complejidad**
que tienen las personas
con discapacidad intelectual y del
desarrollo,
que están apoyadas por entidades de Liber.

2.1. ¿Qué son los factores de complejidad?

Los factores de complejidad
son los problemas de salud,
los problemas sociales
o los problemas judiciales
que tienen algunas personas
en un momento de su vida
y que hacen más difícil que les den apoyos.

En este estudio hemos investigado
los factores de complejidad
de las personas apoyadas
por las entidades de Liber.

Los factores de complejidad
son diferentes al motivo
por el que la persona
recibe los apoyos a la toma de decisiones
como por ejemplo la discapacidad.

Los factores de complejidad
pueden estar presentes
más tiempo o menos tiempo
y pueden ser más graves o menos graves
en cada persona y
en cada momento de su vida.

Una persona, en un momento de su vida
puede no tener factores de complejidad
o tener varios factores de complejidad,
en otro momento.

Y al revés, una persona puede tener
varios factores de complejidad en un
momento
y si tiene los apoyos que necesita
o mejoran las circunstancias de su entorno,
dejar de tener esos factores de complejidad.



2.2. ¿Cómo se ha hecho la investigación?

Para hacer este estudio
hemos tenido la ayuda
de las entidades de la red de Liber.

Hemos hecho una **encuesta**
en los años 2021, 2022 y 2023

En el año 2023
las entidades nos han dado los datos
de los factores de complejidad
de 2.963 personas apoyadas.

Para hacer **la encuesta**,
primero explicamos
qué son los factores de complejidad,
para que todas las personas que la
contestaron entendieran lo mismo.

Una **encuesta** es un
conjunto de preguntas que
tratan sobre un tema
determinado y que son
para una población
concreta. El objetivo es
analizar los datos juntos y
sacar una conclusión.

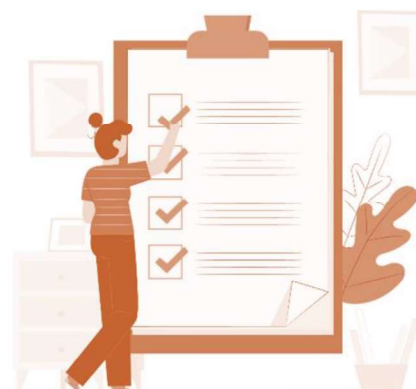
Estos son los 9 factores de complejidad
que hemos usado
y la explicación de cada uno de ellos:

2.3. Los 9 factores de complejidad

1. Conductas adictivas

Factor que presentan las personas
que consumen de forma habitual
sustancias tóxicas
por ejemplo, drogas, tabaco o alcohol.

También es una conducta adictiva
si la persona consume **sustancias
tóxicas** de vez en cuando,
y tienen comportamientos peligrosos
que perjudican de forma grave su salud
o su consumo interfiere con los
medicamentos
que toma.



Una **sustancia tóxica** es algo que hace daño a la salud y puede provocar la muerte.

2. Patologías crónicas

Factor que presentan las personas
con **enfermedades crónicas**,
cuando la persona que tiene la
enfermedad
tiene problemas para seguir
el tratamiento médico ella sola.

Las **enfermedades o patologías crónicas** son los problemas de salud que se mantienen mucho tiempo y que puede que no tenga una cura.

3. Alteraciones de conducta

Son los cambios en el comportamiento
de una persona,
pero solo los cambios
que crean problemas para la propia
persona, para su familia, su entorno, o
la sociedad.

Algunos ejemplos son las agresiones
físicas,
las agresiones verbales, las autolesiones
o los comportamientos sexuales
que no son apropiados.

4. Deterioro cognitivo

Es cuando empeora
la capacidad de conocer
o de comprender las cosas.
Suele producirse cuando las personas
se hacen mayores o por alguna
enfermedad.

El deterioro **cognitivo** limita mucho
la autonomía de la persona.

Cognitivo: Que está
relacionado con el
conocimiento de las cosas.

5. Problemas de salud mental

Son los problemas que tienen las
personas
a las que especialistas
como psiquiatras o psicólogos y
psicólogas
hacen un **diagnóstico**,
es decir, reconocen que tienen un
problema
relacionado con su salud mental
y que afectan a sus emociones,
a su forma de pensar o de
comportarse.

Diagnóstico: es
el reconocimiento de una
enfermedad o de un problema
de salud
después de estudiar los
síntomas
que tiene la persona.



Esos problemas de salud
además de su discapacidad
suponen que la persona tenga barreras
para:

- recibir apoyos,
- acceder a algunos recursos,
- integrarse en la sociedad
- y participar en su comunidad.



6. Situación económica deficitaria

Es la situación en la que una persona no tiene dinero suficiente para poder pagar sus necesidades.

Por ejemplo su vivienda, su comida, su ropa, o sus facturas.

La falta de dinero también se puede dar cuando la persona tiene deudas o cuando su familia o su entorno usa mal o roba su **patrimonio** de la persona.

Patrimonio: es

el conjunto de bienes, como por ejemplo una casa o un terreno, o cosas de valor que tiene una persona o entidad.



7. Personas migrantes en situación administrativa irregular

Son las personas que no tienen la **nacionalidad** española y no tienen un documento legal para vivir en España, ni para trabajar, ni para recibir ayudas.

Nacionalidad: es

la pertenencia de una persona a una nación, como por ejemplo España.

Supone que la persona tiene derechos y obligaciones respecto a la nación.

8. Tutela de menores

Son las personas que han estado **tuteladas** por una entidad pública cuando eran menores de edad y que al cumplir los 18 años dejan de recibir estos apoyos y, por ejemplo, no tienen acceso a una residencia pública o ayudas para conseguir vivienda.

Tutelada o tutelado:

viene de tutela y, en este caso, se refiere a cuando una entidad o una persona se hace cargo de una persona porque no tiene familia o su familia no puede hacerse cargo.

9. Entorno relacional desfavorable

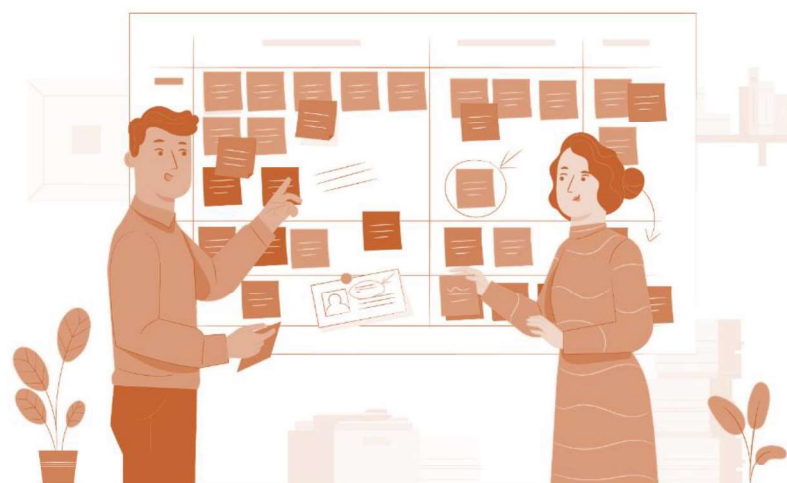
Son las personas con una familia
o con un entorno
que no les prestan los apoyos que
necesitan
y, además, ponen dificultades
para que pueda recibir apoyos
de las fundaciones.

3. Los principales resultados

Los principales resultados de la encuesta nos enseñan:

3.1. Cómo son las personas apoyadas:

1. Hay más hombres apoyados que mujeres apoyadas por las entidades de Liber.
2. 7 de cada 10 personas apoyadas tiene 45 años o más.
3. 8 de cada 10 personas apoyadas tiene reconocida una discapacidad de más del 65%



3.2. Que factores de complejidad tienen

1. La mayoría de las personas apoyadas tienen entre 1 y 3 factores de complejidad a la vez.

2. 2 de cada 10 personas apoyadas no tenía ningún factor de complejidad la última vez que se hizo la encuesta en

3. Los factores de complejidad que tienen más personas apoyadas son: patologías o enfermedades crónicas, un entorno desfavorable o malo, y alteraciones o cambios de conducta que generan problemas.

4. Además, bastantes personas apoyadas tienen estos 3 factores de complejidad al mismo tiempo.

Esto significa que estos factores de complejidad pueden estar relacionados.

3.3. Si hay diferencias entre mujeres y hombres

1. Existen algunas diferencias

entre los datos de las mujeres apoyadas y los datos de los hombres apoyados.

2. Las diferencias más importantes son:

- Hay menos mujeres apoyadas que hombres apoyados.
- Hay más mujeres mayores de 65 años que hombres de 65 años.
- Hay más mujeres que hombres con patologías o enfermedades crónicas.
- Hay más mujeres que hombres con un entorno familiar o con relaciones personales desfavorables o malas.
- Hay más hombres que mujeres que tienen alteraciones o cambios de conducta o que tienen conductas adictivas.

3.4. Si hay diferencias en los datos entre los años 2021 y 2023

1. Existen algunas diferencias

entre los datos de 2023 y los de 2021.

2. Las diferencias más importantes son:

- En 2023 hay más personas con más de 45 años que en 2021 y, sobre todo, en 2023 hay más mujeres con más de 45 años que en 2021.
- En 2023 hay más personas apoyadas con patologías o enfermedades crónicas que en 2021.
- En 2023 hay más mujeres con un entorno familiar o con relaciones personales desfavorables o malas que en 2021.
- En 2023 hay menos hombres con un entorno de relaciones o familiar desfavorable o malo que en 2021.
- En 2023 hay más hombres con conductas adictivas y con alteraciones o cambios de conducta que en 2021.